

Peppermint نعناع فلفلی 

نعناع فلفلی با نام علمی *Mentha × piperita* L. گیاهی چندساله از خانواده Lamiaceae است. از این گیاه در درمان سندرم روده‌ی تحریک پذیر و برخی دیگر از بیماری‌های گوارشی مثل نفخ و حالت تهوع استفاده می‌شود. این گیاه همچنین در درمان عفونت‌های دستگاه تنفسی و به صورت موضعی در بهبود درد به کار می‌رود.

شکل دارویی:

قطره خوراکی ۱۵ میلی لیتری

ترکیبات:

روغن خالص نعناع فلفلی و کمک حلال های گیاهی
محصول استاندارد شده بر اساس حداقل ۶ درصد متول

موارد مصرف:

بهبود سندرم روده تحریک پذیر IBS
کاهش نفخ

مقدار و نحوه مصرف:

روزانه ۳ مرتبه و هر بار ۵ قطره در یک لیوان آب، چای یا شربت حل کرده و میل کنید.

موارد منع مصرف:

بیماران مبتلا به التهاب کیسه صفرا و دستگاه گوارش، انسداد مجاری صفراوی و اختلال عملکرد کبد از مصرف این فرآورده خودداری نمایند.
افرادی که به اسانس نعناع فلفلی حساسیت دارند از مصرف این فرآورده خودداری نمایند.

عوارض جانبی

مصرف این فرآورده در افراد مستعد به بیماری رفلاکس معده به مری (GERD) می‌تواند سبب ناراحتی‌های گوارشی شود.
واکنش‌های حساسیتی شدید مثل راش پوستی پس از مصرف این فرآورده ممکن است اتفاق بیافتد.

احتیاطات و هشدارها:

در بیماران مبتلا به ریفلاکس معده به مری "GERD" و یا سوزش سر دل "Heartburn" با احتیاط مصرف شود.
از تماس این فرآورده با صورت اکیداً خودداری شود.

چنانچه هر داروی دیگری مصرف می کنید، قبل از مصرف این فرآورده با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.
دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

مصرف در بارداری و شیردهی:
مصرف این فرآورده در زمان بارداری و شیردهی توصیه نمی شود.

مکانیسم اثر:

اسانس گیاه نعناع فلفلی با مسدود کردن کانال های کلسیمی، از انقباض عضلات صاف دستگاه گوارش جلوگیری می نماید
اسانس نعناع فلفلی می تواند پاسخ های دیپولاریزاسیون القاء شده پتاسیم در روده را مهار کند، که این امر باعث جلوگیری از انقباض بیش از حد در بیماران IBS می شود.

شرایط نگهداری:

در جای خشک و تاریک با دمای محیط (زیر ۲۵ درجه سانتی گراد) و در ظرف دربسته
محصول نگهداری شود.

شماره ثبت فرآورده: ۳۱۹۵۳۴۴۹۶۱۸۴۰۴۴۳